

Du har kun ét sæt lunger.

Tal med din læge om forebyggelse ved vaccination kan være en mulighed for dig.

Her er nogle spørgsmål du kan stille.

Medbring dette næste gang du besøger din læge.

- Dit helbred: Visse kroniske tilstande som diabetes, hjertesygdomme eller kroniske lungesygdomme kan øge din risiko for pneumokok-lungebetændelse. Risikoen kan være yderligere øget, hvis du har mere end én tilstand
- Den medicin du tager: Hvis du tager medicin, der nedsætter dit immunsystem, kan du også have en øget risiko. Dette omfatter nogle lægemidler, der blandt andet behandler psoriasisgigt, leddegigt, Crohns sygdom eller colitis ulcerosa.
- Din alder: Hvis du er 65 år eller ældre, har du muligvis øget risiko for pneumokok-lungebetændelse, selvom du umiddelbart er sund og rask.

Der findes to slags pneumokok-vacciner.

Din læge kan fortælle dig mere. Her er nogle spørgsmål du kan stille.

- Hvad er pneumokok-lungebetændelse?
- Hvordan får man pneumokok-lungebetændelse?
- Jeg er aktiv og sund. Behøver jeg at blive vaccineret?

Spørg hvad du kan gøre for at forebygge pneumokok-lungebetændelse.

- Hvad er mine muligheder for forebyggelse?
- Hvilke typer vacciner findes der, og hvad er den rigtige for mig?
- Hvornår bør jeg blive vaccineret?

Lungebetændelse.dk